



Beschäftigungsplan für die Woche vom **23.03.2026 bis 29.03.2026**

Senioren-Park carpe diem Wiedenbrück Kurzzeitpflege



Vormittags

Montag

Ab 10:30 Uhr "Fit in die Woche"

Dienstag

Ab 10:30 Uhr Gedächtnisaktivierung

Mittwoch

Ab 10:30 Uhr Kegeln

Donnerstag

Ab 10:30 Uhr Spaß & Spiel

Freitag

Ab 10:30 Uhr Tischshuffle

Samstag

Ab 10:30 Uhr Glücksrad

Sonntag

Ab 10:30 Uhr Bewegungsübungen



Nachmittags

Montag

Ab 15:30 Uhr kreativer Nachmittag: Wir basteln für Ostern

Dienstag

Ab 15:30 Uhr kreativer Nachmittag: Wir basteln für Ostern

Mittwoch

Ab 14:30 Uhr Backangebot: Waffeln

Donnerstag

Ab 15:30 Uhr Meditation und Achtsamkeit

Freitag

Ab 15:30 Uhr Fit von Kopf bis Fuß

Samstag

Ab 15:30 Uhr Backangebot: Kuchen

Sonntag

Ab 15:30 Uhr geselliger Nachmittag